

Download Buteyko Book

Get your very own knowledge packed books, with titles like oxygen advantage, anxiety-free to always breath correctly by your favorite author Patrick McKeown 2017 New & Revised Sleep with Buteyko Book & CD – by Patrick McKeown. Sleep with Buteyko documents how to apply the Buteyko Method to address snoring, sleep apnoea and insomnia. Ich habe das Buch gekauft und gleichzeitig bei einer zertifizierten Buteyko-Atemtherapeutin eine Atemtherapie angefangen. Mir ging es dadurch immer schlechter, bis ich die Methode abbrechen musste. Kindle-Shop. Wählen Sie die Abteilung aus, in der Sie suchen möchten.